

Hockey su ghiaccio

1 INTRODUZIONE

L'Hockey su ghiaccio è uno Sport di squadra nel quale i giocatori devono colpire, con un bastone ricurvo, un dischetto di gomma vulcanizzata, chiamato *puck*, mandandolo nella porta avversaria. Il gioco avviene su un'area ghiacciata di forma rettangolare (30 x 61 m) con gli angoli arrotondati. Per spostarsi sul terreno, i giocatori si servono di pattini; vista la violenza delle fasi di gioco e il rischio di venire colpiti dal dischetto, vestono pesanti protezioni (il portiere in particolare indossa una maschera, parastinchi e gomitiere).

2 IL CAMPO DA GIOCO

La pista è delimitata da una balaustra alta 1,22 m, ed è divisa in tre parti uguali da due linee blu. La metà campo è definita da una linea rossa. Le porte, alte 1,22 m e larghe 1,83 m, sono poste in corrispondenza di una linea ideale che collega i lati lunghi del rettangolo di gioco; nel corso del gioco è possibile oltrepassare la linea di porta senza per questo interrompere l'azione.

3 FASI E TECNICHE DI GIOCO

Il gioco si avvia quando l'arbitro lascia cadere il *puck* tra i bastoni di due giocatori posti di fronte, al centro del campo. Lo scontro tra i due giocatori per la conquista del dischetto è detto **ingaggio**; oltre a quello di metà campo, dove avviene l'inizio di ogni tempo, sono previsti otto punti di ingaggio (due in ciascun terzo difensivo e quattro nel terzo centrale, nelle vicinanze delle linee blu), dove il disco viene rimesso in gioco in seguito a una sospensione decretata da un intervento arbitrale. Ogni squadra è composta da 20 giocatori più due portieri. Durante il gioco le due squadre schierano sul ghiaccio sei giocatori, che possono essere sostituiti in qualsiasi momento della partita. Una partita si divide in tre tempi di 20 minuti. In caso di parità, la partita viene prolungata di altri 10 minuti. Le varie zone del campo servono a limitare i movimenti con o senza disco dei giocatori. Il portiere è l'unico giocatore a cui è consentito bloccare il disco con le mani. Spesso le partite vengono decise dalle condizioni di superiorità numerica di una squadra sull'altra: infatti il regolamento prevede la sospensione temporanea o definitiva, a seconda della gravità della penalità, di giocatori che hanno commesso infrazioni o scorrettezze.

Gli elementi tecnici fondamentali nel gioco dell'hockey su ghiaccio sono il palleggio, che consiste nel condurre la palla al fine di avanzare verso l'area avversaria; il passaggio, che consente ai compagni di squadra di eludere l'intervento degli avversari nell'attesa che un giocatore si liberi al tiro; e il tiro in porta.

4 LA STORIA DELL'HOCKEY

L'hockey su ghiaccio deriva da quello su prato, e nacque in Canada verso la metà del XIX secolo. Dal 1920, quando l'hockey su ghiaccio fece la sua prima apparizione ai Giochi olimpici di Anversa (a partire dal 1924 rientra nei programmi delle Olimpiadi invernali), le gare sono state dominate dalle squadre del Canada, degli Stati Uniti, dell'Unione Sovietica, della Cecoslovacchia (e più recentemente dalla Repubblica Ceca), della Svezia. L'hockey su ghiaccio è gestito a livello mondiale dalla IIHF (International Ice Hockey Federation). Esiste inoltre una lega professionistica, la National Hockey League (NHL), che rappresenta squadre e giocatori nordamericani che si disputano ogni anno il campionato più prestigioso del mondo, la famosa Stanley Cup. In Italia l'hockey è uno sport abbastanza seguito; tra le squadre più blasonate vi sono L'Hockey club Milano, gli storici Diavoli rosso-neri, il Varese Hockey, il Cortina Doria, l'Hockey club Bolzano, il Gardena e il Merano. A livello federale, lo sport è rappresentato dalla FISG (Federazione italiana sport del ghiaccio).

Giovanni Baldin